



# Bambini e coronavirus: le domande frequenti

(tratto da UPPA)

In rete circolano **informazioni frammentarie e a volte inesatte** sull'emergenza sanitaria attualmente in corso. Per fare chiarezza abbiamo raccolto le domande più frequenti che riguardano la salute dei bambini durante l'epidemia di COVID-19.

## **1. I bambini possono essere infettati dal Coronavirus?**

Sì. Proprio come gli adulti, i bambini possono contrarre il virus se vengono a contatto con un soggetto malato.

## **2. È vero che il Coronavirus si trova “sospeso nell’aria”?**

No. Il virus si trasmette in ambienti chiusi, attraverso contatti stretti tra persona e persona, con le goccioline emesse con la tosse o gli starnuti. Si può trasmettere anche attraverso le mani contaminate (non ancora lavate) che toccano bocca, naso o occhi.

La trasmissione per via aerea (cioè a distanza superiore a un metro) non è considerata la via principale di trasmissione e non è ancora adeguatamente documentata.

## **3. I bambini contraggono la malattia in forma più lieve?**

Sì. I dati finora disponibili sembrano indicare che i bambini che hanno contratto la malattia hanno presentato sintomi modesti e sono guariti senza complicazioni.

## **4. Esistono farmaci, integratori o vitamine che migliorano l’immunità?**

No. Non c’è alcuna evidenza scientifica che consigli l’uso di questi prodotti. Le uniche misure di prevenzione sono quelle che riguardano l’igiene delle mani e delle secrezioni respiratorie. Le raccomandazioni del Ministero della Salute sulle misure di prevenzione sono reperibili [qui](#).

## **5. Bisogna interrompere o ritardare le normali vaccinazioni programmate?**

No. Non c'è alcun motivo per rimandare le sedute vaccinali previste. I servizi di vaccinazione adottano misure di sicurezza e di prevenzione idonee alla situazione attuale.

## **6. Se una mamma risulta positiva al Coronavirus, può allattare il suo bambino?**

Sì. Se le condizioni cliniche della mamma lo consentono, l'allattamento deve essere avviato e/o mantenuto direttamente al seno o con latte materno spremuto. La mamma dovrà quindi attenersi scrupolosamente alle misure di contenimento prescritte per i soggetti positivi al virus. È possibile approfondire l'argomento sul sito dell'[Istituto Superiore di Sanità](#).

## **7. È meglio far finta di niente e non parlare ai bambini di questa emergenza?**

No. Tacere di fronte a una situazione così palesemente anomala potrebbe suscitare grande angoscia nei bambini. È importante parlare con loro di ciò che sta succedendo, fornendo informazioni serie e comprensibili per ciascuna età. Ne abbiamo parlato approfonditamente in [questo articolo](#).

## **8. In caso di altri problemi urgenti, è pericoloso recarsi in ospedale?**

No. Le strutture sono attrezzate con percorsi protetti, in caso di necessità urgenti e indifferibili, è possibile recarsi negli ospedali. Attenendosi scrupolosamente alle indicazioni del personale sanitario non si corrono rischi aggiuntivi di contagio.

## **9. Se voglio saperne di più?**

Se hai bisogno di ulteriori informazioni rivolgiti al tuo medico oppure consulta il sito del [Ministero della Salute](#). Fai attenzione alle notizie false o non accurate in circolazione, e non condividere contenuti che non provengano da fonti attendibili.

Ricorda che attenersi alle misure di contenimento contribuirà ad accorciare la durata dell'emergenza e a ridurre i danni per tutta la popolazione.

C'è bisogno del contributo di tutti, insieme possiamo farcela!